



Preisliste*

Lauftraining

Laufkurs 10 Einheiten je 60 Min. (Anfänger + Fortgeschrittene) inkl.Trainingsplan **90,-€**

Nordic Walking Einführungskurs 4 Einheiten je 60 Min. **50,-€**

Techniktraining Gruppentraining (Lauf-ABC, Stabi-Training, Athletiktraining) je 60 Min.

1 Einheit	12,-€
5er Karte	50,-€
10er Karte	90,-€

Einzelstunde Lauftraining je 60 Min. **35,-€**

je 90 Min. **50,-€**

Trainingsplanerstellung, je nach Ziel und Umfang **30,-€ - 90,-€**

Personal Training

Personal Training Monatsabo (2 Einheiten Einzeltraining je 45 Min. pro Monat, 1x wöchentliches Videomeeting je 20 Min.) **130,-€**

Zusätzliche Einheit Personal Training je 45 Min. **50,-€**

Onlinecoaching (Yoga, Kraft, Athletik) je 30 Min. **35,-€**

* die genaue Preisgestaltung kann individuell abweichen

Laufcoach Sandra Schön
Hugo-Rasch-Str. 57
46047 Oberhausen

www.laufenmachtschoen.de
info@laufcoachschoen.de
0172/4925677